

## DER START IST GELUNGEN

### Ein wertvoller Grundstock ist vorhanden

Seit Juli 2018 ist Gleinstätten Mitglied im steirischen Netzwerk der Gesunden Gemeinden von Styria vitalis. Es soll damit ein Schwerpunkt auf die Gesundheit unserer Bevölkerung, das Wohlbefinden und ein gutes Zusammenleben in unserer Gemeinde gelegt werden. Wir baten GR Dr. Helene Silberschneider und Petra Schmidt als Verantwortliche im Team der Gesunden Gemeinde zu einem Gespräch über die ersten Ergebnisse und nächsten Schritte.

*Wie wurde die Entscheidung sich dem Netzwerk Gesunde Gemeinde anzuschließen von der Bevölkerung aufgenommen?*

**Petra:** Wir waren überwältigt. Rund 100 Personen besuchten die Auftaktveranstaltung Ende Jänner und brachten neue Vorschläge und Anregungen ein.

**Helene:** Was dabei auch schön war ist, dass wir und die Bevölkerung durch die Gespräche erkannt haben, dass wir in der Gemeinde schon einen wertvollen Grundstock unterschiedlicher Aktivitäten haben, von denen man häufig nur nichts weiß.

*Kannst Du einige Beispiele nennen?*

**Helene:** Eine Anregung war, dass es zum Beispiel etwas für Babies und Kleinkinder geben sollte. Seit vielen Jahren wird aber schon ein Eltern-Kind-Treffen angeboten, das Theresia Muchitsch ehrenamtlich leitet. (Nähere Infos siehe Kasten)

*In einer Planungswerkstatt habt ihr dann ja bereits mit der Bevölkerung gemeinsam an konkreten Aktivitäten gearbeitet. Wie ist hier der Status?*

**Petra:** Bereits im Februar wurde in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk ein Vortragsabend zum Thema Demenz mit rund 90 Interessierten organisiert. Referiert haben Experten des Sozialvereins Deutschlandsberg.

**Helene:** Ein toller Erfolg war auch der Kräuterstammtisch im März, bei dem die Dipl. Kräuterpädagogin Mag. Martina Koschak altes Wissen über einheimische Kräuter im Jahreskreis und ihre Verwendung weitergab. Dieser Stammtisch wird weiter fortgeführt.

*Gibt es auch schon weitere Veranstaltungen?*

**Petra:** Monatlich treffen sich Alt und Jung zum Kartenspielen im Gasthaus Brand. Eine sehr lustige Sache, zu der jeder herzlich willkommen ist.

**Helene:** Für den Herbst sind dann offene Tanzabende in Planung. Wir hoffen auch hier auf reges Interesse. Und wir haben bereits einen Runden Tisch zum Thema „Gesunde Ernährung in der Ganztageschule“ abgehalten.

*Was ist für die Bevölkerung noch wichtig?*

**Petra:** Konkret arbeiten wir an 6 Kernideen. Das sind die oa. Veranstaltungen und dann gab es noch die Idee, Bewegungsgruppen für chronische Erkrankungen über das Therapiezentrum Motion anzubieten. Und auch das Thema Müll und Wohlbefinden ist wichtig. Hier gibt es Bestrebungen mehr Mülleimer zu platzieren und auch an den Bushaltestellen Bänke zur Verfügung zu stellen.

*Wo erfahre ich mehr über die Aktivitäten der Gesunden Gemeinde und wer ist verantwortlich?*

**Petra:** Wir sind ein Team, das aus GR Brigitte Hutter, GR Maria Schmid, GR Doris Walzl und uns beiden besteht. Unterstützt werden wir von Styria vitalis. Wenn wir das Interesse geweckt haben, mitzuarbeiten, dann kann man sich gerne bei mir im Marktgemeindeamt (03457 2215-20) melden.

**Helene:** Wir werden regelmäßig in der Gemeindezeitung berichten. Ab Mai werden wir Neuigkeiten und Veranstaltungen dann auch auf der neuen Webpage der Marktgemeinde kommunizieren.

#### Eltern-Kind-Treffen

jeden 2. Mittwoch im Monat von 9-11 Uhr im unteren Bereich des Pfarrhofes (Jungscharräume)

Es wird gespielt, gebastelt und geplaudert.

Babies, Kleinkinder, Mamas, Papas, Omas und Opas sind herzlich willkommen.

Nächstes Treffen: 8. Mai 2019



#### Kartenspiele für Jung und Alt

ab 10. April, einmal monatlich ab 15 Uhr beim Gasthof Brand  
Infos bei Brigitte Hutter  
Tel.: 0664 533 44 86

#### Kräuterstammtisch

ab März regelmäßiger Erfahrungsaustausch  
Informationen über die nächsten Termine bei Petra Schmidt  
Tel.: 03457 2215-20



#### IN PLANUNG

#### Offenes Tanzen für Erwachsene

voraussichtlicher Start im Herbst 2019  
Tel.: 03457 2215-20